

Festhalten, was verbindet

Landkreis Neu-Ulm beteiligt sich an der Bayerischen Demenzwoche vom 18. bis 27. September 2026

Presse und Öffentlichkeitsarbeit

Kerstin Weidner

Kantstraße 8

89231 Neu-Ulm

Telefon: 0731 7040-10210

E-Mail: pressestelle@landkreis-nu.de

Auch dieses Jahr findet im September wieder die Bayerische Demenzwoche statt. Bereits zum siebten Mal ruft das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention unter dem Motto „Festhalten, was verbindet“ vom 18. bis 27. September 2026 dazu auf, Veranstaltungen und Aktionen rund um das Thema Demenz zu organisieren und in den Vordergrund zu rücken. Die Gesundheitsregion plus Landkreis Neu-Ulm und die Volkshochschule (vhs) im Landkreis Neu-Ulm beteiligen sich ebenfalls wieder an der Woche und haben gemeinsam ein vielseitiges Programm auf die Beine gestellt. Ein weiterer Kooperationspartner ist dieses Jahr die Stadt Neu-Ulm.

Als Schirmherrin konnte erneut die Seniorenbeauftragte des Landkreises Neu-Ulm, Hildegard Mack, gewonnen werden. „Dieses Thema ist mir ein wichtiges Anliegen, da in unserer zunehmend älter werdenden Gesellschaft die Zahl der Betroffenen weiter steigt. Alle Menschen sollen die Chance haben, in Würde zu altern, wobei ihnen zugleich respektvoll begegnet werden soll. Die Bayerische Demenzwoche rückt dies in den Fokus und gibt zudem Betroffenen und Angehörigen, aber auch allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, sich zu informieren, auszutauschen und Anlaufstellen aufzuzeigen.“

Und auch jüngere Menschen kann das Thema Demenz berühren – nicht nur als Angehörige, sondern auch als selbst Betroffene.

Umso wichtiger ist es, Verständnis zu fördern, über Unterstützungsangebote zu informieren und Betroffene sowie ihre Angehörigen zu stärken. Mit der Bayerischen Demenzwoche soll deshalb ein Bewusstseinswandel in der Gesellschaft im Umgang mit dem Thema Demenz vorangebracht werden.

„Wie in den Jahren zuvor, können wir auch dieses Jahr wieder eine umfangreiche Veranstaltungsreihe anbieten“, freut sich Marc Löchner, Geschäftsstellenleiter der Gesundheitsregion plus Landkreis Neu-Ulm. „Unser Ziel war es, ein vielseitiges Programm auf die Beine zu stellen, das sich über den gesamten Landkreis verteilt.“ Rund 20 Veranstaltungen erwarten die interessierten Bürgerinnen und Bürger. „Der Schwerpunkt liegt bewusst auf Präsenzveranstaltungen, die persönliche Begegnungen und den Austausch vor Ort ermöglichen. Ergänzend gibt es ausgewählte Online-Angebote“, teilt Carolin Gehring, Geschäftsführerin der vhs im Landkreis Neu-Ulm mit. „Neben bewährten Formaten haben wir das Programm auch um neue Themen erweitert.“ Im Angebot ist unter anderem ein Gedächtnistraining 60+, bei dem mit Übungen, Spielen, Knobel-Aufgaben und einem Quiz die Merkfähigkeit, Denkflexibilität und Konzentration gefördert werden sollen. Des Weiteren gibt es Vorträge zu Themen wie Selbstfürsorge für pflegende Angehörige, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung und wie man Menschen mit Demenz begleitet und unterstützt. Darüber hinaus sind in Kooperation mit der Stadt Neu-Ulm ein offener Treff auf dem Heiner-Metzger-Platz, ein Gottesdienst in der Petruskirche in Neu-Ulm und noch vieles mehr geplant.

Zudem gibt es eine Kooperationsveranstaltung mit dem gemeinnützigen Sankt Elisabeth Pflegezentrum Senden. So lädt dort das Demenzcafé zu einem Maskenspiel mit anschließender Diskussionsrunde ein. Das Stück nähert sich dem Thema De-

menz behutsam und richtet den Blick auf den Menschen an der Seite des Betroffenen.

Die Veranstaltungen im Überblick

Gedächtnistraining 60+

Spiele, Rätsel, Logik und mehr

Termin: 16.09.-07.10.2026, vier Mal mittwochs 10:45-12:15 Uhr,
Haus der Vereine, Weißenhorn

Selbstfürsorge für pflegende Angehörige

Mit diesem interaktiven Vortrag sollen kleine Hilfestellungen und Notbremsen an die Hand gegeben werden, die dabei unterstützen können, auch im stressigen Alltag den Fokus wieder mehr auf sich selbst zu lenken.

Termine: 18.09.2026, 18:30-20:00 Uhr, Rathaus Buch
22.09.2026, 18:30-20:00 Uhr, Mittelschule Oberelchingen

Theaterstück über Demenz: Die Gartenbank.

Verliebt – Verlobt – Vergissmeinnicht?

Kooperationsveranstaltung mit dem gemeinnützigen Pflegezentrum in Senden.

Unter dem Leitgedanken „Beachten – Begreifen – Begegnen“ lädt das Demenzcafé zum Maskenspiel ein.

Termin: 19.09.2026, 15:00-16:30 Uhr, St. Elisabeth Pflegezentrum, Cafeteria, Senden

Filmwelt 60+ – ein Film über Demenz und das Älterwerden

Ein älterer Mann verliert durch eine fortschreitende Demenzerkrankung immer mehr den Zugang zu seiner eigenen Vergangenheit. Während die Erwachsenen der Familie mit der Situation zu kämpfen haben, hält seine Enkelin besonders fest zu ihm. Gemeinsam begeben sie sich auf eine ungewöhnliche Reise, um kostbare Erinnerungen noch einmal aufleben zu lassen. Mit viel Herz und feinem Humor zeigt die Geschichte, wie wichtig Liebe, Nähe und gemeinsame Momente sind, wenn Erinnerungen langsam verblassen.

Termin: 21.09.2026, 14:00-16:30 Uhr, Adler-Gebäude Illertissen

Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung

Der Vortrag informiert praktisch zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung und zeigt Möglichkeiten und auch Grenzen der Selbstbestimmung auf.

Termin: 21.09.2026, 15:00-16:30 Uhr, Kreismedienzentrum Neu-Ulm

Gesund beginnt im Mund – Mundgesundheit im Pflegealltag: Tipps für Angehörige und Fachkräfte

Praxisnaher Impulsvortrag für Angehörige und Interessierte mit konkreten Tipps.

Termin: 22.09.2026, 13:00-14:30 Uhr, Therese-Studer-Haus, Seniorentreff, Senden-Ay

Menschen am Lebensende begleiten – Informationen und Hilfen für Angehörige oder Begleitung am Lebensende

Dieser Vortrag vermittelt wertvolle Informationen, praktische Anregungen und Orientierung für den Umgang mit der letzten Lebensphase.

Termin: 23.09.2026, 19:00–20:30 Uhr, Museumsstadel Neu-Ulm/Pfuhl

Digitale Unterstützung im Alltag bei Demenz

Anhand von Fallbeispielen werden Lösungen für mehr Sicherheit und Orientierung vorgestellt. Die gezeigten Technologien können teilweise vor Ort ausprobiert werden.

Termin: 23.09.2026, 09:30–11:00 Uhr, vhs-Geschäftsstelle Illertissen

Erben und Vererben – aber richtig!

Das Seminar gibt anhand von Beispielen einen Überblick über das Erbrecht und das Erbschaftssteuerrecht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Kosten von Pflege. Außerdem werden die Kosten der Testamentserrichtung beim Rechtsanwalt oder Notar angesprochen.

Termin: 24.09.2026, 18:30–20:00 Uhr, Pfarrheim Regina Pacis, Bellenberg

Klar im Kopf: Was wir heute wirklich zur Demenzvorbeugung tun können

In diesem Vortrag geht es um die spannende Frage: Was kann ich selbst tun, um meine geistige Fitness möglichst lange zu erhalten?

Termin: 24.09.2026, 18:30–20:00 Uhr, Kindergarten Oberroth

Trauer verstehen – Unterstützung für Angehörige nach einem Verlust

Der Kurs bietet Raum für Austausch, Verständnis und neue Impulse im Umgang mit der eigenen Trauer.

Termin: 26.09.-28.11.2026 (kein Kurs am 07.11.2026), acht Mal
samstags 09:00-10:00 Uhr, online

Stark bleiben im Alltag – innere Balance & Widerstandskraft stärken

In diesem Kurs geht es darum, die eigene Widerstandskraft zu stärken, achtsam mit der eigenen Energie umzugehen, Stressmuster zu erkennen und wie man Pausen einplant.

Termin: 26.09.-14.11.2026, sechs Mal samstags, 11:00-12:00
Uhr, online

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten Erwachsenen, besonders an Menschen ab 60 Jahren, die ihre geistige Fitness präventiv erhalten und fördern möchten.

Termin: 31.10.2026, 09:00-16:30 Uhr, online

Für alle oben genannten Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich bei der vhs im Landkreis Neu-Ulm. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und Anmeldung unter <https://vhs-neu-ulm.de/bayerische-demenzwoche-2026>

Veranstaltungen in Kooperation mit der Stadt Neu-Ulm

Offener Treff für Seniorinnen und Senioren auf dem Heiner-Metzger-Platz.

Bei Kaffee und Gebäck kann man miteinander ins Gespräch kommen, neue Menschen kennenlernen oder sich mit anderen austauschen. Für Fragen rund ums Älterwerden stehen die

Seniorenberaterinnen der Stadt Neu-Ulm zur Verfügung. Auch Angehörige sind eingeladen, einfach vorbeizukommen.

Termin: 18. 09.2026, 14:30-16:00 Uhr, Heiner-Metzger-Platz

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Sit & Sing“ – Gemeinsam singen und Freude haben

Sie singen gerne oder möchten es einfach einmal ausprobieren? Dann lernen Sie das inklusive Chorprojekt „Sit & Sing“ kennen. Neue Chormitglieder sind jederzeit herzlich willkommen – ganz unabhängig davon, ob Sie bereits Chorerfahrung haben oder einfach Freude am gemeinsamen Singen mitbringen.

Termin: 22.09.2026, 14:00 Uhr, Musikschule Neu-Ulm

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz

Die Katholische Pfarreiengemeinschaft Neu-Ulm, die Evangelisch-Lutherische Pfarrei Neu-Ulm und die Seniorenberatung Neu-Ulm laden zu einem besonderen Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz ein. Im Anschluss an den Gottesdienst können die Teilnehmenden bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch kommen, sich mit den Seelsorgerinnen und Seelsorgern sowie den Mitarbeitenden der Seniorenberatung und anderen Besucherinnen und Besuchern austauschen.

Termin: 26.09.2026, 15:00 Uhr, Petruskirche Neu-Ulm

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wanderausstellung „Demenz neu sehen“

Im Oktober ist die Desideria-Care-Wanderausstellung „Demenz neu sehen“ auf dem Heiner-Metzger-Platz zu Gast. Die Ausstellung lädt dazu ein, Demenz aus neuen Blickwinkeln zu betrachten und sich mit dem Thema auseinanderzusetzen. Die Ausstellung ist ein gemeinsames Projekt des Vereins Desideria Care e. V. und der AOK Bayern.

Termin: 10.-22.10.2026, Heiner-Metzger-Platz Neu-Ulm

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.